

## **Beratungsstelle für Familien, Paare und Einzelpersonen sowie für Schwangerschaftsfragen und Anlaufstelle für das Staatspersonal**

Die **Fachstelle für Beziehungsfragen** befindet sich an der Fehrenstrasse 12, gegenüber der Bushaltestelle „Dorfplatz“, Eingang neben dem Zoofachgeschäft.

Die Beratungsstelle ist für alle Gemeinden des Kantons Solothurn im Dorneck, Thierstein und im Leimental zuständig.

Sie können sich an die Beraterin, Frau Cornelia Lossner wenden, wenn Sie Fragen oder Anliegen haben, die Sie beschäftigen oder die Sie gerne mit einer neutralen Fachperson besprechen möchten.

Solche Themen könnten sein:

- Wir streiten uns ständig – wie können wir anders miteinander umgehen?
- Bei uns läuft nichts mehr mit Zärtlichkeit und Intimität- kriegen wir das je wieder hin?
- Hilfe, ich bin alleinerziehend – wie kann ich meine Kräfte gut einteilen?
- Patchwork – wie kriegen wir alles unter einen Hut?
- Wir trennen uns – was müssen wir bedenken? Wie sagen wir es unseren Kindern?
- Wie erziehe ich meine Kinder in der heutigen Zeit?
- Ich habe eine Lebenskrise – wie komme ich da wieder heraus?
- Mein Kind pubertiert – rette sich wer kann?
- Wir sind schwanger – Hurra oder o Schreck?
- Meine Eltern sind alt geworden – wie kann ich mit Ihnen umgehen?
- Mein Kind hängt nur noch am Smartphone – was tun?
- Hausarbeit – ich kann nicht mehr! Wie schaffen wir es, alles zu bewältigen?

Dies sind nur ein paar wenige Beispiele, die Sie in eine Beratung führen können. Frau Lossner vermittelt einerseits Informationen und sucht andererseits mit Ihnen gemeinsam und in Ihrem Tempo einen Weg mit diesen Herausforderungen des täglichen Lebens umzugehen.

Die Fachstelle ist an die **Schweigepflicht** gebunden. Das bedeutet, dass ohne Ihr ausdrückliches Einverständnis keine Informationen an Dritte weitergegeben werden.

**Die erste Beratungssitzung ist für alle kostenlos. Für weitere Gespräche im Rahmen der Paar- und Familienberatung wird ein Kostenbeitrag gemäss Ihren finanziellen Möglichkeiten erhoben. Die Schwangerschaftsberatung sowie die Beratung für das Staatspersonal sind kostenlos.**

Manchmal kann es eine Entlastung sein, mit einer aussenstehenden Person über Dinge zu reden, die einen beschäftigen und bei denen man nicht weiterkommt. Dadurch können die verschiedenen Standpunkte genauer untersucht, die eigenen Gedanken geteilt und vielleicht andere Wege im Umgang mit Fragen, Unsicherheiten und Schwierigkeiten gefunden werden.

**Frau Lossner ist jeweils am Montag und am Donnerstag in der Beratungsstelle. Sie ist für eine Terminvergabe unter 061 781 34 49 erreichbar oder über Mail: [breitenbach@fabeso.ch](mailto:breitenbach@fabeso.ch)**

---

### **FACHSTELLE FÜR BEZIEHUNGSFRAGEN**

Fehrenstrasse 12, 4226 Breitenbach – [breitenbach@fabeso.ch](mailto:breitenbach@fabeso.ch) / [www.fabeso.ch](http://www.fabeso.ch)

Tel. 061 781 34 49 – geöffnet jeweils MO und DO (Sprechstunden nur auf Voranmeldung)